

WAS ERWARTET SIE?

Vermutlich hat Sie Ihre Suche nach Hilfe in einer schwierigen Lebenssituation zu mir geführt. Möglicherweise befinden Sie sich in einer Krise oder haben schon länger Probleme, die Sie bisher nicht allein bewältigen konnten. Ich würde mich freuen, Sie bei der Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten zu unterstützen.

In unserer Zusammenarbeit gehe ich methodenintegrativ vor, um Sie möglichst individuell unterstützen zu können. Die Basis meines psychotherapeutischen Angebots stellen die **kognitive Verhaltenstherapie** sowie die **Klientenzentrierte Psychotherapie** nach Carl R. Rogers (Gesprächspsychotherapie) dar.

Die Grundlage der **Verhaltenstherapie** ist die Annahme, dass jedes Verhaltens- und Erlebensmuster erlernt wird und wieder verlernt werden kann. In der Therapie wird untersucht, unter welchen Bedingungen ein Problem auftritt und wie es aufrechterhalten wird. Durch solches Verstehen der Problematik sollen KlientInnen darin unterstützt werden, Ansatzpunkte für eine Veränderung zu erkennen. Mit Hilfe Problem- und Zielorientierter Methoden können Sie in der Folge darin unterstützt werden, Ihre Bewältigungsstrategien und ihren Handlungsspielraum zu erweitern

Dabei gehe ich in Anlehnung an die Klientenzentrierte Psychotherapie (Gesprächspsychotherapie) davon aus, dass jeder Mensch in sich selbst eine Fülle von Hilfsmitteln zur Änderung seines Erlebens und Verhaltens hat. Daher werde ich auf Sie in einer freien und disziplinierten Weise eingehen, die es Ihnen ermöglichen kann, eigene Lösungen für Ihre Schwierigkeiten zu entwickeln. Ich bemühe mich, mit Ihnen eine wachstumsfördernde, heilsame Atmosphäre zu schaffen, indem ich mich in Ihre Welt so einfühle, als sei sie meine Eigene (empathisches Verstehen). Ich möchte Ihnen echt und authentisch begegnen in einer bedingungsfreien, akzeptierenden Weise gegenüber Ihrem Verhalten. In einer solchen Weise beachtet zu werden, führt zu innerer Achtsamkeit und verbesserten Beziehungen.

In unserer gemeinsamen Arbeit bestimmen Sie selbst über Themen, Inhalt und Ausdrucksform unseres Kontaktes. Darüber hinaus bestimmen Sie über ihren körperlichen Aufenthalt im Raum (sitzen, liegen, stehen oder sich bewegen) und wählen zwischen verschiedenen bereitgestellten Sitzgelegenheiten. Hilfsmittel neben dem Gespräch können Rollenspiele, Kunst und kreatives Gestalten, Entspannungsverfahren, Bewegung, Atem- und Körperarbeit sein.

Sie erfahren bei uns Unterstützung bei:

- ✦ Psychischen und Psychosomatischen Erkrankungen
- ✦ Beeinträchtigungen von körperlich-seelischem Erleben und Ausdruck
- ✦ Befindlichkeitsstörungen (z.B. Depressionen)
- ✦ Burn out, Mobbing und Stresssyndrom
- ✦ Unzufriedenheit mit dem (sexuellen Er-) Leben
- ✦ Problemen mit Ihrer Herkunftsfamilie
- ✦ Traumatisierungen durch (sexuelle) Gewalt
- ✦ Lebensveränderungen durch psychische oder körperliche Erkrankungen

Sie können auch Leistungen beanspruchen, die keine Behandlung im Krankheitsfall sind, wie:

- ✦ Paarberatung
- ✦ Coaching und Beratung bei persönlichen und beruflichen Fragestellungen
- ✦ Entspannungstraining und Stressmanagement

Es gibt in der Welt einen einzigen Weg, auf welchem niemand gehen kann, außer dir: wohin er führt? Frage nicht, gehe ihn.

Friedrich Nietzsche

DAS KLEINGEDRUCKTE

- ✦ Der Umfang der Behandlung ist von der jeweiligen Problematik abhängig.
- ✦ Therapiesitzungen von 50 Minuten finden zu gemeinsam verbindlich vereinbarten Zeiten statt, meistens im Abstand von 1 – 2 Wochen.
- ✦ Die aktuellen Praxiszeiten sind
Montags 10 – 16 Uhr
Dienstags 10 – 14 Uhr
Mittwochs 10 – 17 Uhr
- ✦ Außerhalb dieser Zeiten erreichen Sie mich über den Anrufbeantworter oder liesa.bueche@liesa-bueche.de
- ✦ Vereinbarte Therapiestunden können Sie bis zu 2 Arbeitstage im Voraus absagen. Bei kurzfristigen Absagen berechne ich ein **Ausfallhonorar** in Höhe von 50% des üblichen Honorars, wenn ich den Termin nicht anderweitig vergeben kann.
- ✦ **Gesetzlich Versicherte** können bis zu fünf sogenannte probatorische Sitzungen – also Probestunden in Anspruch nehmen. Danach kann eine weiterführende Behandlung beantragt werden. Eine Kurzzeittherapie besteht aus 25 Stunden, eine Langzeittherapie aus 45 Stunden. Verlängerungen auf 60, bzw. 80 Sitzungen sind möglich.
- ✦ **PrivatpatientInnen** werden nach der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) behandelt. Die Psychotherapeutin hat kein Rechtsverhältnis mit Ihrer privaten Krankenversicherung bzw. der Beihilfestelle, sondern schließt direkt mit Ihnen einen Behandlungsvertrag ab. Sie erhalten eine Rechnung am Quartalsende. Diese Rechnung reichen Sie dann bei Ihrer privaten Krankenversicherung oder Beihilfe zur Kostenerstattung ein.

- ⤴ Die Übernahme der Kosten für eine psychotherapeutische Behandlung durch Ihre private Krankenversicherung ist von Ihrem Versicherungsvertrag abhängig. Die Regelungen der privaten Krankenversicherungen sind uneinheitlich und reichen von der vollen Kostenübernahme über bestimmte Jahreskontingente (z.B. 20 Sitzungen pro Jahr) bis hin zum Leistungsausschluss für Psychotherapie. Bitte erfragen Sie bei Interesse an einer Behandlung bei Ihrer Versicherung die Konditionen einer Kostenübernahme.
- ⤴ Verhaltenstherapie ist Bestandteil des Leistungskataloges der **Beihilfe**. Hierfür ist die Beantragung einer Psychotherapie mittels spezieller Formulare der Beihilfe erforderlich. Bitte fordern Sie diese bei Ihrer Beihilfestelle an. Beihilfeberechtigte haben meist eine zusätzliche private Krankenversicherung abgeschlossen. Bei einer Psychotherapie schließt sich die private Krankenversicherung meist der Befürwortung der Therapie durch die Beihilfestelle an und übernimmt den vertraglich vereinbarten Kostenanteil. Es ist jedoch sinnvoll, bei der privaten Krankenversicherung nachzufragen, ob und unter welchen Voraussetzungen die anteiligen Kosten übernommen werden.
- ⤴ **Selbstzahler:** Selbstverständlich können Sie die Behandlungskosten auch selbst übernehmen. Sie erhalten eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP).
- ⤴ Laufende Therapien können jederzeit nach einem Abschlussgespräch beendet werden.
- ⤴ **Die Psychotherapien unterliegen der Schweigepflicht.** Sie können zur Qualitätssicherung auf Band aufgezeichnet und ggf. supervidiert oder in Intervision behandelt werden.
- ⤴ Ihre Therapiedaten werden elektronisch gespeichert und EDV-gestützt dokumentiert und abgerechnet

PRAXISTEAM

Dr.sc.hum. Dipl.-Psych. Liesa Büche

- ⤴ Niedergelassen als Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie in der KV Baden-Württemberg
- ⤴ Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie am IFKV in Bad Dürkheim
- ⤴ Weiterbildung in Klientenzentrierter Psychotherapie nach Carl. R. Rogers am IPP in Heidelberg
- ⤴ Studium der Psychologie an der Universität Heidelberg
- ⤴ Promotion im Fach Psychiatrie an der medizinischen Fakultät Heidelberg.
- ⤴ Mitglied der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg
- ⤴ verheiratet, zwei Kinder
- ⤴ Besondere Interessen: Arbeit mit inneren Anteilen, Körperarbeit, Einbeziehung von kreativem Ausdruck in die Therapiearbeit

Ich arbeite in einer Praxengemeinschaft mit Frau Dr. phil. Dipl.-Psych. Beate Hofmeister (www.beate-hofmeister.de)



Außer Frau Dr. Hofmeister und mir arbeiten verschiedene weitere Personen in der Praxis mit, beispielsweise im Sekretariat. Außerdem hospitieren immer wieder Psychologie-StudentInnen und PsychotherapeutInnen in Ausbildung (PiA) in der Praxis.

Alle MitarbeiterInnen und PraktikantInnen unterliegen der Schweigepflicht!

Willkommen!



**Dr.sc.hum. Dipl.-Psych.
Liesa Büche
Psychologische
Psychotherapeutin**

**Kleingemünder Str. 12/2, 69118 Heidelberg
Tel. 06221-892580, Fax 06221-892787
liesa.bueche@liesa-bueche.de
www.liesa-bueche.de**